



**Parenthèse intéressante:**  
300 g de yogourt aux fraises contient **la même quantité** de vitamine B12  
350 g de pommes crues contiennent **la même quantité** de vitamine C  
400 g crème au chocolat contiennent **la même quantité** de calcium  
660 g d'épinards crus contiennent **la même quantité** de zinc  
1 kg de chou-fleur cuits à vapeur contiennent **la même quantité** de fer  
1 kg de bananes contiennent **la même quantité** de vitamine B1  
**comme 3 dl de boisson base Formula mélangé avec de lait écrémé**  
Source: Base de données suisse Composition des aliments (SAC)

## FORMULA® – La ligne de la nutrition intelligente

Nous sommes en route! Constamment sous tension. Afin, que le corps et l'esprit se vont joindre, il faut d'une alimentation équilibrée! À l'appui d'une alimentation saine, ou en son substitution, la boisson de base FORMULA® a été créée: l'énergie, les vitamines et les sels minéraux pour les personnes exigeantes.

FORMULA® est un complément alimentaire avec une large densité de nourriture, c'est à dire qu'elle est un repas complet dans une forme différente de celle que nous sommes habitués à et avec un contenu de ce que nous avons besoin pour vivre\*.

En raison et sur la base de vitamines des nutriments disponibles dans la **FORMULA® boisson de base**, les données sont fait par les allégations de santé. Ceci est basé sur l'ordonnance EDI pour l'étiquetage et la publicité des denrées alimentaires (AFR) 817.022.21

«Les vitamines sont nécessaires pour la vie, substances qui sont livrés à l'organisme avec la nourriture. Les minéraux sont essentiels pour le corps.»

## Vitamines

### Vitamines A, C, E et Selen

Ont des propriétés antioxydantes. Vous pouvez prendre comme antioxydants les radicaux libres, récupérer les espèces d'oxygène hautement réactives et sont importants pour la conservation des fonctions des cellules.

### Vitamine D

Sert à maintenir la qualité d l'os, surtout dans la vieillesse et l'enfance. La vitamine D régule absorption de calcium et de phosphate.

### Vitamine K

Maintient la coagulation normale du sang.

### Vitamine B1

Est nécessaire pour la préservation du métabolisme des glucides (sucres, amidon) et de fournir / libérer de l'énergie. Vitamine B1 est également utilisé pour maintenir le fonctionnement normal du système nerveux.

### Vitamine B2

Est impliqué dans les processus métaboliques de l'énergie et essentiel pour la formation du sang. La vitamine B2 règle la maintenance du tissu de la surface de la peau, ainsi que de la muqueuse.

### Niacin

Est nécessaire pour le fonctionnement normal de la peau, du système nerveux et du métabolisme total.

### Vitamine B6

Est nécessaire pour le métabolisme des protéines et de leurs constituants. Vitamine B6 contribue à la formation du sang normal et avec une fonction du système immunitaire normale.

### Folate

Est nécessaire pour la formation du sang

### Vitamine B12

Contribue à une formation normale des globules rouges ainsi que pour la fonction normale du système immunitaire. La vitamine B12 contribue à la réduction de la fatigue et à une fonction dans la division cellulaire.

*\*Suppléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.*

### Biotine

Joue un rôle dans le métabolisme des acides aminés. Biotine contribue à un fonctionnement normal du système nerveux. La biotine contribue à maintenir les cheveux normaux, peau normale et la muqueuse normale.

### Pantothénique

Est impliqué dans les processus métaboliques de l'énergie.

## Minéraux

### Calcium

Est une partie importante / composant des os et des dents. Le calcium joue un rôle dans la transmission de l'influx dans le système nerveux.

### Phosphore

Comme le sel de calcium est un élément nécessaire de l'os. Est nécessaire pour la fonction cellulaire.

### Fer

Est nécessaire pour la formation du sang et pour le transport de l'oxygène vers et dans les tissus pour production de l'énergie.

### Magnésium

Est un composant des os et des dents et joue un rôle important dans le métabolisme énergétique. Le magnésium contribue à la fonction normale musculaire et la fonction mentale.

### Zinc

Est nécessaire pour plusieurs fonctions métaboliques.

### Iode

Est nécessaire pour le fonctionnement normal de la thyroïde.

### Sélénium

Contribue à l'entretien normal des ongles. Sélénium contribue également à une fonction normale du système immunitaire.

*Notez, s'il vous plait, que les données ne sont autorisés que sur la base des substances contenues dans la boisson Formula Base, mais pas sur le produit à lui-même, et, seulement quand ils se rencontrent toutes les conditions nécessaires pour que les paramètres tels que la préparation adéquate en fonction de la spécification sur l'étiquette du produit!*